

## TABELA NAŚWIETLEŃ

### CHOROBA

### MIEJSCE NA ŚWIETLANIA

### UWAGI

CHOROBA	MIEJSCE NA ŚWIETLANIA	UWAGI
<b>Alergia</b>	Splot słoneczny kręgosłup 4-5krąg piersiowy	Po 10 min
<b>Anemia</b>	Cały kręgosłup	15-20 min
<b>Angina</b>	Gardło przez otwartą buzię i migdały przez skórę	Po 10 min
<b>Artretyzm</b>	miejscowo	Po 10-15 min
<b>Blizny</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Brodawki</b>	miejscowo	10 min
<b>Bóle głowy</b>	Tył głowy na granicy owłosienia skronie	Każde miejsce po 10 min
<b>Ból karku</b>	miejscowo	15- 20 min
<b>Ból kręgosłupa</b>	miejscowo	15- 20 min
<b>Ból wątroby</b>	brzuch	10-15 min
<b>Ból żołądka</b>	Bezpośrednio na brzuch	10-15 min
<b>Ból ucha</b>	Na ucho	10-15 min
<b>Chrypka</b>	krtań	8-10 min
<b>Choroba wieńcowa</b>	Okolice serca	10-20 min
<b>Choroby zakaźne odra, ospa świnka</b>	Miejscowo na wysypkę	10-15 min
	Węzły chłonne	Po 10 min
<b>Cukrzyca</b>	Splot słoneczny i trzustka	Po 10 min
<b>Depresja</b>	Oczy i tzw trzecie oko (na czole pomiędzy łukami brwiowymi)	Po 10 min
<b>DNA</b>	Splot słoneczny i obrzęknięte miejsca	Po 10-20 min
<b>Egzema</b>	miejscowo	10-15 min

<b>Gronkowiec</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Grzybica</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Grypa</b>	Okolice nosa, zatok gardło i klatka piersiowa	Każde miejsce po 10 minut
<b>Haluksy</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Hemoroidy</b>	miejscowo	10-15 min zabieg długotrwały
<b>Jęczmień</b>	Na zamknięte oczy	8-10min
<b>Kaszel</b>	krtań i klatka piersiowa	Po 10 min
<b>Katarakta</b>	Oczy z odległości 5 cm – powieki zamknięte	Po 8-10 min
<b>Katar</b>	Środek czoła, nasada nosa, dolne skrzydełka nosa	Po 10 min jak najczęściej
<b>Krwiaki</b>	miejscowo	10- 20 min
<b>Łokieć tenisisty</b>	Wewnętrzna i zewnętrzna strona stawu łokciowego	Po 10-20 min
<b>Łuszczyca</b>	miejscowo	10-20 min
<b>Menstruacja - bóle</b>	Podbrzusze	10-15 min
<b>Napięcie mięśni</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Nerwoból nerwu trójdzielnego</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Odciski</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Odleżyny</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Odmrożenia</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Oparzenia i odparzenia</b>	miejscowo	10 min
<b>Oparzenia słoneczne</b>	miejscowo	Po 10 min
<b>Opryszczka</b>	miejscowo	10 min
<b>Opuchlizna, obrzęki</b>	miejscowo	Po 10-15 min
<b>Osteoporoza</b>	Na zajęte miejsca	Po 20- 30 min
<b>Otarcia skóry np. stóp</b>	miejscowo	10 min

<b>Paradontoza</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Pleśniawki</b>	miejscowo	10 min
<b>Potówki</b>	miejscowo	6-10 min
<b>Półpasiec</b>	miejscowo	Po 10 min
<b>Prostata</b>	Gruzoł krokowy, okolica między pępkiem a linią owłosienia	Każde miejsce po 10 min
<b>Przeziębienie</b>	Klatka piersiowa, plecy	Po 10-20 min
<b>Rany</b>	Na całą ranę i brzegi rany	10 -15 min
<b>Reumatyzm</b>	miejscowo	Każde miejsce po 10 min
<b>Ropnie</b>	miejscowo	10 min
<b>Rozstępy</b>	miejscowo	8-10 min
<b>Skurcze mięśni</b>	miejscowo	10-15 min
<b>Skręcenia stawów</b>	miejscowo	Po 10 min każde miejsce
<b>Stany zapalne zatok</b>	Nad łukami brwiowymi, nasada nosa i zatoki szczękowe	Po 10 min każde miejsce
<b>Stawy - usztywnienie, ból</b>	miejscowo	Po 10 min każde miejsce
<b>Węzły chłonne</b>	miejscowo	Po 10 min
<b>Wzmocnienie odporności</b>	Grasica i śledziona	Po 10 min (min. 20 zabiegów)
<b>Zapalenie płuc</b>	Klatka piersiowa i oba boki	Po 10 min (min. 20 zabiegów)
<b>Zapalenie żył</b>	miejscowo	Po 10 min każde miejsce
<b>Złamania</b>	Przed i za gipsem	Po 10 min
<b>Zmarszczki</b>	miejscowo	10-20 min
<b>Zwichnięcia, naciągnięcia ścięgien</b>	miejscowo	10-20 min